

Die ultimative Kombination aus Sonne und Meer in jeder Kapsel

Omega-3 aus dem Meer

Jeder braucht Omega-3. Die EPA und DHA Fettsäuren bereichern die normale Herz- und Hirnfunktion. Studien belegen, dass Bevölkerungen, die große Mengen an Omega-3 durch Fisch und Meeresfrüchte konsumieren, am wenigsten anfällig sind für gesundheitliche Probleme die mit der moderne westlichen Ernährung assoziiert werden. Jedoch ist es nicht immer einfach die richtige Tagesmenge an Omega-3 zu erhalten, daher wenden sich viele von uns an Nahrungsergänzung.



Vitamin D durch die Sonne

Vitamin D-Mangel ist ein zunehmendes Problem der allgemeinen Bevölkerung. Wir halten uns immer seltener draußen auf, und wenn wir im Freien sind bedecken wir uns mit Schichten von Kleidung oder Sonnenblocker. Daher ist es ähnlich wie mit dem Omega-3, dass Nahrungsergänzung große Bedeutung als Vitamin D Lieferant gewonnen hat.



Mannatechs Omega-3 mit Vitamin D3 ist die beste Lösung

- ✓ Liefert über 1.000 mg hochkonzentriertes EPA und DHA pro Portion
- ✓ Gewonnen aus höchst qualitativem Fischöl, molekulardestilliert für höchste Reinheit
- ✓ Enthält 4mcg Vitamin D3 pro Portion
- ✓ Leicht zu schluckende Gel-Kapseln mit angenehmem Zitronengeschmack

Vollgepackt mit Vorteilen!

- DHA unterstützt den Erhalt der normalen Sehkraft.
- EPA und DHA helfen der normalen Herzfunktion.
- DHA unterstützt die normale Hirnfunktion.
- Vitamin D hilft der normalen Aufnahme und Verwendung von Calcium und Phosphor.
- Vitamin D unterstützt den normalen Zahn- und Knochenerhalt.
- Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass die meisten Menschen sowohl einen Mangel an Omega 3-Fettsäuren als auch an Vitamin D haben

© 2012 Mannatech, Incorporated. All Rights Reserved
Mannatech Swiss International GmbH
2 Trident Park, Basil Hill Road, Didcot, Oxfordshire, OX11 7HJ
www.mannatech.com/www.mannatecheurope.com
Hergestellt für den Vertrieb in Deutschland. 1422914.180512

Omega-3 mit Vitamin D₃



Warum sollte man Omega-3 und Vitamin D in einem Produkt kombinieren?

Omega-3 Fischöl wird durch Vitamin D perfekt ergänzt, da beide Produkte auf Ölbasis aufgebaut sind und dadurch in einer einzigen Gelkapsel kombiniert werden können. Noch wichtiger ist, dass Vitamin D ein fettlösliches Vitamin ist, das besser aufgenommen werden kann, wenn es mit einem anderen Nahrungsmittel oder Nahrungsergänzungsmittel auf Fett- oder Ölbasis eingenommen oder kombiniert wird, dazu gehören zum Beispiel Omega-3 Fettsäuren aus Fischöl.

Ihr Körper kann Omega-3 nicht selbst produzieren

Über Jahrhunderte hinweg haben Menschen durch Ihre Ernährung genug Omega-3 aufgenommen. Aber durch weniger natürliche landwirtschaftliche Nutzung, enthält unsere Nahrung nur noch wenig oder gar kein Omega-3 mehr. Dazu kommt, dass Öl aus Getreide, Sojabohnen oder Samen unsere Nahrung dominiert, was dazu führt, dass wir zuviel Omega-6 aufnehmen. Auch Fische aus Aufzuchten werden häufig mit Getreide gefüttert und liefern damit mehr Omega-6 als Omega-3.

Obwohl Omega-6 auch wichtig für uns ist, konkurriert es mit Omega-3 um wichtigen Platz in unseren Zellen. Anstatt eines ausgeglichenen Verhältnisses, welches am besten für ein gesundes Immunsystem wäre, führt unsere heutige Ernährungsweise zu einem Verhältnis von bis zu 30:1, Omega-6:Omega-3. Frühere Generationen konnten durch ihre Ernährung noch ein Verhältnis von 1:1 erzielen.

Ihr Körper kann Vitamin D₃ produzieren

Aber nicht so einfach. Vitamin D₃ ist eine natürliche Form von Vitamin D, das im Körper selbst produziert im Allgemeinen als förderlich für die Gesundheit betrachtet wird. Alles was man braucht, um Vitamin D zu erzeugen, sind regelmäßig ein paar Minuten, die man im direkten Sonnenlicht verbringt. Viele Europäer leben und arbeiten in Städten und Vororten, wo wir viel Zeit innerhalb von Gebäuden verbringen und unsere Kinder seltener draußen spielen. Das führt dazu, dass wir zu wenig Zeit in der Sonne verbringen. Dazu kommt, dass es nur wenige Nahrungsmittel gibt (Fisch gehört dazu), die natürlicherweise reich an Vitamin D sind.

Die weltweite Nachfrage nach Vitamin D, das oft auch als das "Sonnenchein-Vitamin" bezeichnet wird, hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen, da neuere wissenschaftliche Untersuchungen einen direkten Zusammenhang zwischen Vitamin D-Mangel und einer Anzahl an verbreiteten Gesundheitsproblemen herstellen.

Unser Nahrungsergänzungsmittel liefert 4 mcg Vitamin D₃ pro Portion.

Ärzte, Wissenschaftler und Ernährungsspezialisten sind sich darin einig, dass jeder, aber insbesondere Personen mit gesundheitlichen Herz- oder Hirnproblemen, von Omega-3 und Vitamin D profitieren können.

Das Beste aus zwei Welten – Sonne und Meer – mit Mannatechs Omega-3 mit Vitamin D₃!

Gesundheit

Omega-3 mit
Vitamin D₃

Falls Sie nicht vollständig zufrieden sind, kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice. Sie können Produkte innerhalb von 90 Tagen für eine Rückerstattung zurück senden.



 **Mannatech.**
Live for Real.
in Europe